

慶應義塾大学SDM研究科主催

# 夢を描くワークショップ 体験会

あなたの夢はなんですか？

夢を語る人はカッコイイと思いませんか？

一緒に夢を描き、

夢の実現を信じる仲間と、夢のハナシをしませんか？

“ドリームマップ”とは、将来なりたい自分の姿をイメージし、台紙の上に写真や文字を使って視覚化する目標達成ツールです。

## 感想①

夢に対して  
ワクワクした。

- ・すごく楽しい時間がすごせた。6時間があつという間で、ドリームマップ作成中は小学生のような気持ちになつた。
- ・最幸でした！夢を形にすることで自分が今何をすべきかわかった気がする。

## 感想②

やる気が  
出ました！

- ・社会のイメージの変化。頑張れば頑張る程成果が報われるところだと確信した。
- ・人の夢を聞いて刺激を受けた。
- ・本当に楽しかった。夢に向かって走り続けていきます。無我夢中の人生にしていきます。

## 感想③

幸せな  
時間でした！

- ・夢を語るということが素直にできる場は素敵だと思いました。
- ・目標がクリアになりました。
- ・就活中にいろんなしがらみの中で、将来やりたいことを考えていたが、自分の幸せを基に考えたら素直に仮説を出すことができた。

## 感想④

夢の実現を  
確認した。

- ・ドリームマップを叶えたいという気持ちが強くなりました！ドリームマップの中の自分はとても幸せそうで、今苦労してそんなに幸せになれるなら、今できることを苦労して実行していくこう思います。

## 感想⑤

背中を  
押してもらえた。

- ・社会は暗いものだと思ったけど、明るく自由なものだと思った。
- ・友達も連れてきたかった。
- ・お互いに夢を語り合うことがこんなにワクワクするとは知らなかつた。もっと友達と夢の語り合いをしていきたい。

さあ、あなたも“夢”的実現へ一歩踏み出すドリームマップを創りましょう！

慶應義塾大学SDM研究科主催

## 夢を描くワークショップ体験会 開催要項



日 時

2015年 6月 7日[日]  
9:45 受付スタート 10:00～17:00

会 場

慶應義塾大学日吉キャンパス  
来往舎シンポジウムスペース

受講料

本学学生、無料

※希望者が多い場合は抽選

お申込

慶應 SDMのHPより

主 催

慶應義塾大学  
SDM研究科ヒューマンラボ

共 催

一般社団法人  
ドリームマップ普及協会



慶應義塾大学日吉キャンパス  
来往舎シンポジウムスペース  
キャンパスマップ内の⑨

### 持ってきていただくもの

- 筆記用具
- ドリームマップ作成のための道具と素材  
・はさみ、のり、カラーペン  
・写真(コピー)、好きな雑誌2～3冊



慶應義塾大学大学院 システムデザイン・マネジメント研究科 ヒューマンラボ  
<http://www.sdm.keio.ac.jp>